

Nombre: _____

Health and Welfare

What do you do to stay healthy?

Vivo una vida sana
Participo en deportes
Como sano
Hago ejercicios
No bebo alcohol
Evito el sol
No fumo
Me cuido
Duermo lo suficiente
Evito comida grasosa
No como demasiado calorías
Evito la comida basura
Evito el estrés
Soy miembro de un gimnasio
Bebo mucha agua
Debes...
No comas demasiada sal
Dar consejos

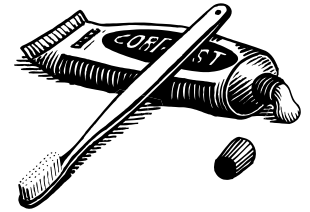
Daily Routines (reflexive verbs)

despertarse / me despierto
levantarse / me levanto
 ducharse / me ducho
bañarse / me baño
secarse / me seco
lavarse la cara / me lavo la cara
cepillarse los dientes / me cepillo los dientes
afeitarse / me afeito
vestirse / me visto
maquillarse / me maquillo
peinarse el pelo / me peino
quitarse la ropa / me quito la ropa
sentirse / me siento
acostarse / me acuesto
dormirse / me duermo
mirarse / me miro en el espejo



Toiletries

el cepillo de dientes
la pasta dentrífico / la pasta de dientas
el jabón
la toallita
el desodorante
el gel de ducha
el champú
la crema para las manos / loción
la laca para el pelo
la secadora del pelo
el cepillo
el peine
la toalla
la crema de afeitar
la maquinilla de afeitar
el maquillaje
el perfume
la crema protectora / bloqueadora



Health Problems

la enfermedad
Estoy enfermo/a
Tengo la gripe
Tengo un resfriado
Me duele...
Tengo un dolor de cabeza
Tengo un dolor de estomago
Me duele la garganta
Tengo un calambre
Estoy mareado/a
Tengo dolor de muela
Tengo una fiebre
Me siento...
Estoy cansado/a
No me siento bien
Me hice daño
Rompí mi...
Torcí mi...
Corté mi...



Quemé mi...
Me caí
Tengo la nariz tapada/ Me gotea la nariz
tosar
estornudar
vomitar
sonarse la nariz
respirar
sufrir



Asking about someone's health

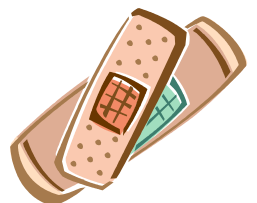
¿Qué te pasa? / ¿Qué hay?
¿Qué te duele? / ¿Dónde te duele?
¿Cómo te sientes?
¿Te sientes mejor hoy?
¿Te duele...?
¡Qué lastima!
Espero que te mejores pronto
Cuídate
¿Puedes describirme los síntomas?

Health advice

Debes guardar cama
Ve al médico
Descansa
Ve al hospital
Bebe mucha agua
Toma una receta
Ve a la farmacia
Toma la medicina
No olvides...

Other Health Terms

la pastilla
las gotas
el jarabe
las vitaminas
los antibióticos
poner una venda
poner una curita



llevar un yeso
curar
la emergencia
la ambulancia
la silla de ruedas
las muletas
accesible para minusválidos
¡Ay!
¡Socorro!

